

P

Skóra okolicy powiek jest bardzo wrażliwa, dlatego rzadko stosuje się na niej mezoterapię lub inne zabiegi medycyny estetycznej. Z wiekiem cienka i delikatna skóra powiek nabiera tendencji do wiotczenia i dzieje się tak nawet pomimo szczególnej pielęgnacji, na przykład stosowania kremów przeciwzmarszczkowych. Zwiększa się ilość zmarszczek, a twarz nabiera zmęczonego, starszego wyglądu. Dodatkowo w niektórych przypadkach, z powodu osłabienia powięzi powiek, pod skórą pojawiają się wypuklenia (poduszeczki), często mylone z opuchlizną. Jest to tzw. przepuklina tłuszczu oczodołowego. Najczęstszą przyczyną podjęcia decyzji o zabiegu przez panie jest brak możliwości utrzymania makijażu na odpowiednim miejscu – kreski się rozsmazują, a nałożony tusz do rzęs oraz cienie, poodciskane są w różnych miejscach powieki. Wygląda to mało estetycznie i jest źródłem psychicznego dyskomfortu. Panowie z kolei oczekują efektu odmłodzenia twarzy.

PLASTYKA POWIEK



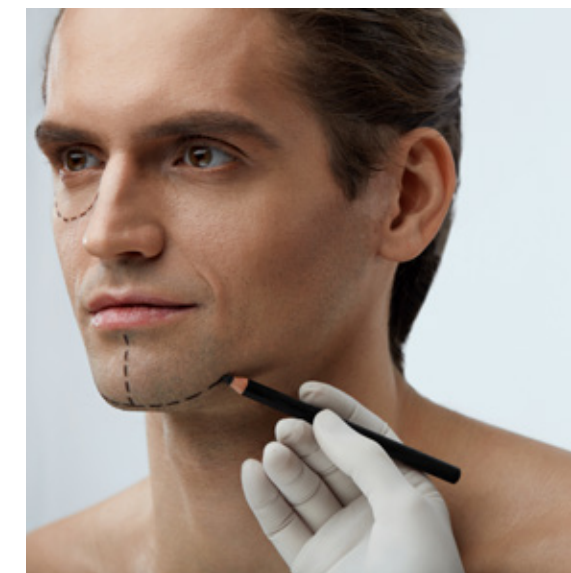
Zabiegi plastyczne okolic oczu wykonywane są nie tylko przez chirurgów plastycznych, również niektórzy chirurzy-okuliści specjalizują się w tego typu operacjach. Decydujemy się na nie zarówno z powodów estetycznych, jak również po to, by poprawić funkcję układu wzrokowego.

Autor: lek. med Agnieszka Jaszczuk Maciejewska



Zabiegi plastyczne powiek górnych i dolnych pozwalają rozwiązać opisywane problemy. Poza ciążą, zaburzeniami krzepnięcia czy czynnym stanem zapalnym w obrębie twarzy, praktycznie nie ma przeciwwskazań do ich wykonania. Nawet osoby z tendencją do pojawiania się bliznowców najczęściej nie mają problemów z gojeniem po zabiegach w obrębie powiek, choć wymagają ścisłej obserwacji w okresie pooperacyjnym.

Sam zabieg plastyczny trwa około 1,5-2 godzin i wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym, przy pełnej świadomości pacjenta. Jedynym nieprzyjemnym momentem zabiegu jest podanie znieczulenia pod skórę operowanej okolicy, chociaż ból nie jest większy niż znieczulenie u stomatologa. W kolejnym etapie wykonuje się usunięcie nadmiaru skóry i ewentualnie poduszczek tłuszczowych. Na koniec zakładane są szwy. Ich typ i technika założenia zależy od rodzaju skóry oraz preferencji chirurga i pacjenta. Osobiście preferuję szwy pojedyncze, dające lepszy efekt kosmetyczny od razu po ich usunięciu. W praktyce jednak, po miesiącu od wykonania zabiegu, różnice w zastosowanej technice szycia nie są już zauważalne. Aby zmniejszyć do minimum ślady po wykonanym zabiegu, szwy usuwamy po około 5-7 dniach. Siniaki po operacji pojawiają się praktycznie zawsze, dlatego ważne jest odpowiednie zaplanowanie terminu zabiegu tak, aby przez 1-2 tygodnie mogły się wchłonąć. Osoby aktywne zawodowo praktycznie następnego dnia mogą wrócić do swoich zajęć (jeśli oczywiście nie przeszkadzają im widoczne sińce).



Jedynego czego należy unikać po zabiegu to nadmierny wysiłek fizyczny, kąpiele w basenach lub morzu oraz sauna i opalanie. Dla lepszego gojenia najlepiej nie opalać świeżych blizn przez około 3 miesiące. Przy dobrze wykonanym zabiegu blizny chowają się w naturalnych załamaniach skóry i przy otwartych oczach są praktycznie niewidoczne. Po zdjęciu szwów można od razu wrócić do nakładania makijażu i cieszyć się z odjętych lat.

Vizago - Klinika Chirurgii Plastycznej Powiek w Gdańsku
przy Poradni Okulistycznej Dobry-Wzrok
ul.Kliniczna 1b/2, 80-402 Gdańsk
tel 692332182
www.vizago.pl

Vizago
professional aesthetic medicine